

# ALT

ALT.DK • SUNDHED • NY PODCAST OM MÆNDS SYN PÅ KVINDER OG DERES SUNDHED



**FIT LIVING**

FIT LIVING PODCAST

## **NY podcast om mænds syn på kvinder og deres sundhed**

# Vi har inviteret tre flotte mænd i studiet til en snak om deres syn på os kvinder, for helt ærligt hvad tænker de om faste balder og vores forfængelighed?

AF SUSANNE KNUTZEN | 03.FEB.2017 | [SUNDHED](#)

Er der forskel på mænd og kvinders tilgang til sundhed, og går de overhovedet op i, om vi kvinder er sunde eller ej? Elsker de vores forfængelighed, chiagrød og avokadomadder, eller synes de i virkeligheden bare, at vi er lidt hysteriske og snakker for meget? Og er faste balder og en flot barm, hvad de går og drømmer om eller er det bedre, når der er lidt til gaden og gården ...

Chefredaktør Sara Jin Smidt har inviteret tre flotte herrer i studiet, nemlig radiovært og træningsekspert, Anders Nedergaard, personlig træner og medejer af PowerhouseCPH, Tor Andesen og Mads Persson, der står bag take away-konceptet Smag.

I Fit Living Podcast vil vi debattere og - forhåbentligt - gøre dig lidt klogere på nogle af de myter, tendenser og spørgsmål, der rejser sig inden for sundhedsverdenen.

På med ørebøfferne, og nyd vores nyeste podcast på cyklen, løbeturen eller i din sofa.

[Klik her for at lytte til FIT LIVINGs sundhedspodcast på iTunes.](#)

Eller hør den her:



Fit Living Podcast

#4 Mænds syn på kvinders sundhed



# FIT LIVING

[Cookie policy](#)

- **SUNDHEDSNYHEDSBREV** Få brugbare guides, træningsøvelser og sunde tips direkte i din inbox
- **Sundhedssektionen er sponsoreret af: Med24.dk**

## Læs også



**Chokolademoussekage**

29.DEC.2017 | **MAD**



**Mille Dinesen om barnløshed: "Det kan være så fucking ensomt"**

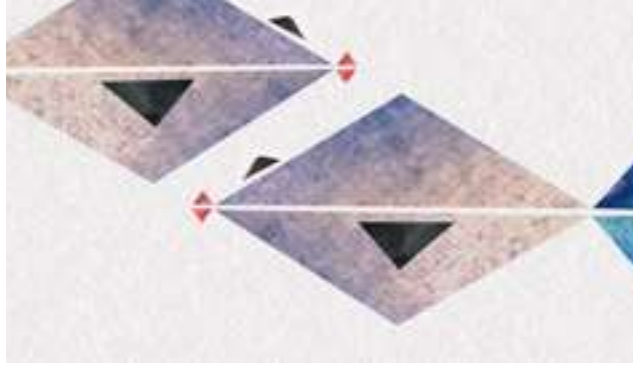
25.DEC.2017 | **LIVSSTIL**



**"Hans hånd havde ligesom akkurat kræfter nok til at holde på stiftbladet"**

29.DEC.2017 | **LIVSSTIL**





## 8 ting, vi glæder os til i 2018

## Årshoroskop 2018 for Fisken

## Årshoroskop 2018 for Stenbukken

03.JAN.2018 | LIVSSTIL

27.DEC.2017 | ALT.DK

27.DEC.2017 | ALT.DK

STROSSLE

---